



# LANGUES MINORITAIRES INTELLIGENCE ARTIFICIELLE SANTÉ MENTALE



## Qu'est-ce qu'une langue minoritaire ?

Une langue minoritaire est un idiome parlé par une minorité de la population dans un territoire donné, en concurrence avec une ou plusieurs autres langues majoritaires ou dominantes : minorités linguistiques provinciales, régionales, nationales ou ethniques.

Une langue minorisée est un idiome qui a souffert d'une marginalisation, d'une persécution ou même d'une interdiction à un moment de l'histoire de ses locuteurs.

## La santé mentale dans une langue minoritaire

L'état de santé mentale peut être lié à l'identité culturelle et varier en fonction de facteurs psychosociaux locaux. Certaines langues minoritaires peuvent avoir des formes d'expressions ou des termes spécifiques pour décrire le mal-être et les émotions associées, qui ne possèdent pas toujours des équivalents dans les langues majoritaires.

De même, la manière dont le stress est exprimé peut être influencée par des normes psycholinguistiques. Par exemple, certaines cultures peuvent encourager l'expression ouverte des émotions, tandis que d'autres peuvent valoriser la retenue.

Enfin, les communautés linguistiques minoritaires peuvent avoir des rituels, des pratiques ou des stratégies propres pour exprimer et gérer le stress ou l'anxiété, comme des cérémonies, des chants ou des récits.

## L'IA au service de la santé mentale en langues minoritaires

Les possibilités offertes par l'intelligence artificielle en termes de modèles de langage et d'apprentissage automatique peuvent être mises au service des professionnels de santé pour améliorer la prise en compte de la diversité et l'évaluation des difficultés de santé mentale directement dans les langues minoritaires, sans passer par la traduction ou l'interprétation, dans un souci de plus grande précision et une meilleure inclusion.

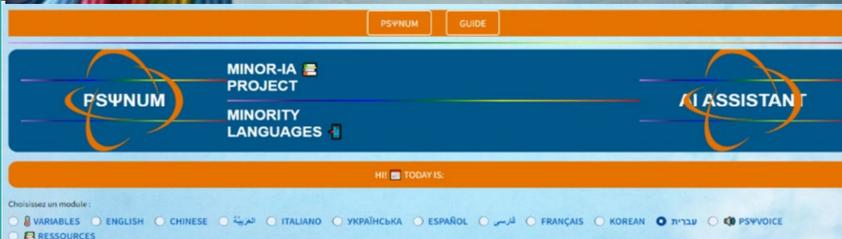
## MINOR-IA

Vers un système avancé d'évaluation de la santé mentale dans les langues minoritaires



## MINOR-IA

Towards an advanced mental health assessment system in minority languages



## What is a Minority Language ?

A minority language is an idiom spoken by a minority of the population in a given territory, in competition with one or more other majority or dominant languages: provincial, regional, national or ethnic linguistic minorities.

A minoritized language is an idiom that has suffered marginalization, persecution or even prohibition at some point in the history of its speakers.

## Mental Health in a Minority Language

Mental health may be linked to cultural identity and vary according to local psychosocial factors. Some minority languages may have specific forms of expression or terms to describe distress and associated emotions, which do not always have equivalents in majority languages.

Similarly, the way in which stress is expressed may be influenced by psycholinguistic norms. For example, some cultures may encourage open expression of emotions, while others may value restraint.

Finally, minority language communities may have specific rituals, practices or strategies for expressing and managing stress or anxiety, such as ceremonies, songs or stories.

## AI for mental health in minority languages

The potential of artificial intelligence in terms of language models and machine learning can be put at the service of health professionals to improve the consideration of diversity and the assessment of mental health difficulties directly in minority languages, without going through translation or interpretation, for the sake of greater precision and better inclusion.